

07 אפריל 2025

אזהרת טריגר: הקריאה במסמך עלולה לעורר תחושות קשות, מצוקה רגשית או תגובה טראומטית.

חיים בגיהנום

דו"ח רפואי: שנה וחצי בשבי - מצבם של 24 החטופים החיים בעזה

הקדמה

מאז השבעה באוקטובר 2023 שוחררו 196 חטופים מתוך 255 שהיו בשבי בעזה. 144 מהחטופים שוחררו בחיים. נכון להיום - 59 חטופים עדיין נמצאים בשבי חמאס - 35 הוגדרו על ידי הרשויות הישראליות כחללים חטופים (אך נותר ספק בקרב חלק מהמשפחות), ו-24 נוספים שעל פי ההערכות חיים. דו"ח זה מפרט את המצב הרפואי והנפשי של 24 החטופים החיים שנותרו בשבי חמאס, נכון למרץ 2025. הדו"ח נכתב על בסיס עדויות של שורדי שבי שפורסמו בכלי התקשורת ומסרטונים שהופצו על ידי חמאס. **חשוב להדגיש** כי המידע שבידינו **חלקי** ואינו משקף בהכרח את מלוא הפגיעות והסבל שחווים החטופים. מטבע הדברים, ייתכן שחלק מהחטופים סובלים מפציעות נוספות, ממחלות, מהזנחה רפואית, או מהתעללויות חמורות שאינן ידועות כלל. ככל שחולף הזמן, כך גובר החשש שמצבם הפיזי והנפשי **קשה בהרבה מכפי שניתן להעריך**. מהמידע שנאסף עולה תמונה מדאיגה ביותר: החטופים מוחזקים בתנאים בלתי אנושיים, סובלים מהתעללות פיזית ונפשית קשה, ומצבם הבריאותי והנפשי מתדרדר במהירות. הזמן אוזל, וכל רגע נוסף בשבי מעמיד את חייהם בסכנה מוחשית. חשש שהמידע שבפנינו חלקי וקרוב לוודאי שיש פגיעות נוספות שלא ידועות.

עדויות חטופים ששוחררו מעזה בינואר-פברואר 2025

בחודשים ינואר-פברואר 2025, במסגרת השלב הראשון בהסכם להשבת החטופים בין ישראל לחמאס, שוחררו 33 חטופים ישראלים, מתוכם 25 חטופים חיים, שהוחזקו ברצועת עזה מאז 7 באוקטובר 2023.

עדויות שורדי השבי ששוחררו חושפות תנאי שבי בלתי אנושיים:

- עינויים פיזיים ונפשיים שכללו חנק, קשירה, תלייה מהרגליים, כוויות והרעבה מכוונת [1];
- החזקה במנהרות חשוכות ללא אור ואוויר טבעי כשהם כבולים בשלשלאות, לעיתים למשך שבועות וחודשים;
- מחסור חמור במזון, מים וטיפול רפואי שהוביל לתת-תזונה, תשישות קיצונית והידרדרות מצבם הבריאותי.
- עבור החטופים הפצועים והחולים שעדיין נותרו בעזה, כל יום נוסף בשבי עלול להיות קטלני. [2][3][4]

חלק משורדי השבי סיפרו כי בשל היותם מזוהים כחיילים או דמויות מרכזיות, הם חוו עינויים קשים במיוחד, שכללו בידוד ממושך, מניעת שינה והכאות תכופות. [5] גם התצפיתניות ששבו מהשבי העידו כי החיילים שנחטפו, הוכו ועונו. היו חטופים שהוחזקו במנהרות צרות ונמוכות, ללא אפשרות לעמוד זקוף, וסבלו מהתעללות נפשית קשה, כאשר שוביהם העניקו להם תקוות שווא על שחרור קרוב, רק כדי ללעוג להם לאחר מכן. חלקם הופרדו מהאחרים לחלוטין, מה שגרם לתחושת ניתוק קשה ולהשפעה פסיכולוגית חמורה. [6]

בנוסף לכך, שורדי השבי דיווחו כי במשך תקופות ארוכות לא התאפשר להם להתקלח, לעיתים במשך חודשים, והם היו יחפים לאורך כל תקופת השבי. הם לא יכלו להבחין בין יום ללילה, וכך גם תחושת הזמן שלהם נעלמה לחלוטין. הצרכים הבסיסיים ביותר, כגון אפשרות ללכת לשירותים, הפכו למאבק יומיומי, ורבים מהם נאלצו להתחנן לשוביהם כדי לאפשר להם לבצע צרכים בסיסיים ביותר. [7]

עדויות נוספות שפורסמו מצביעות על אכזריות והשפלה מכוונת מצד השוברים. שורדי שבי תיארו כיצד שוביהם נהגו להטיח בהם הערות ציניות ובוטות לאחר שנודע להם על אובדן בני משפחתם, ולעיתים אף עודדו אותם "להתחיל חיים חדשים", בלשון לעג, כחלק מניסיון מכוון לפגוע בהם נפשית. היו מקרים בהם שוביהם סיפקו לחטופים מידע מזעזע על משפחותיהם, ולאחר מכן לגלגו על תגובתם הכואבת.

חלק מהחטופים נחשפו לאירועים טראומטיים במיוחד, שנכפו עליהם על ידי שוביהם: ישנם דיווחים על חטופים שנאלצו לצפות באירועים של התעללות פיזית ומינית באחרים, כחלק מאמצעי ענישה והשפלה. במקרים מסוימים, ניכר כי מדובר היה בהתנהלות שיטתית שנועדה לשבור את רוחם של החטופים באמצעות פחד, בושה ותחושת חוסר אונים קיצונית. עדויות אלו משקפות דפוס ברור של התעללות רגשית חמורה, המהווה הפרה חמורה של הדין ההומניטרי הבינלאומי ושל כל קנה מידה מוסרי בסיסי. [10]

שורדי שבי שהוחזקו במשך פרקי זמן ארוכים במיוחד תיארו תנאים של בידוד מוחלט, ללא מפגש עם ישראלים אחרים או ידיעה על מצבם של יקיריהם. רבים מהם סבלו מתת-תזונה חמורה ומהידרדרות במצבם הבריאותי בשל היעדר טיפול רפואי נאות. היו מהם שנאבקו בזיהומים ובמחלות קשות ללא כל גישה לטיפול רפואי, ולעיתים אף נותרו פצועים ללא חבישה או משככי כאבים. אחרים ניסו לשמור על כוחם הנפשי על ידי הצמדות למחשבות על משפחותיהם ועל חזרתם לחיים לאחר השחרור, אך עבור רבים זה הפך להיות מאבק קיומי יומיומי. [8][9]

המידע שהתקבל על החטופים הנותרים מצביע על כך שהמצב הולך ומחמיר, במיוחד עבור הפצועים והחלשים ביותר. ההיעדרות הממושכת של מידע עדכני על חלק מהחטופים מעלה חששות כבדים לגבי שלומם.

משולש הסיכון בשבי

משולש הסיכון בשבי מתאר את שלושת הגורמים המרכזיים שמשפיעים על מצבו הפיזי והנפשי של חטוף או שורד שבי. המודל מבוסס על עקרונות מהאפידמיולוגיה, ומתאר את המורכבות של תנאי השבי והשפעתם המצטברת. שלוש צלעות המשולש הן: האדם, המחולל, והסביבה – ובמרכזן עומד ממד הזמן, שמחריף את הפגיעות ככל שהשבי נמשך.



איור 1: משולש הסיכון בשבי

האדם מייצג את מאפייניו האישיים של החטוף: גיל, מין, מצב בריאותי קודם, וחוסן גופני ונפשי. אלה קובעים את יכולתו של האדם להתמודד עם רעב, כאב, פחד, תנאים קשים ובדידות. חטוף הסובל ממחלה כרונית, חטוף קשיש או

ילד צעיר, יימצא בסיכון מוגבר להידרדרות רפואית ונפשית מהירה. גם החוסן הנפשי והכוחות הפנימיים של החטוף משפיעים על עמידותו בשבי, אך כוחם של הגוף והנפש נשחק במהירות מול התעללות ממושכת והיעדר תקווה.

המחולל הוא אופן ההתנהגות של השוברים: רמות האלימות הפיזית, ההתעללות הנפשית, הבידוד, ההשפלה, ההפחדה וההזנחה. פעולות אלו אינן נלוות לשבי - הן מהוות רכיב מרכזי ומכונן בו. המחולל כולל גם התעללות מינית, חקירות אלימות, מניעת שינה, והשפלה מכוונת. ככל שעוצמת הפגיעה עולה ותדירותה גוברת, כך מחמירה גם ההשפעה המצטברת. עדויות חטופים ששוחררו מתארות עינויים שכללו חנק, כוויות, תלייה מהקיסוליים, מכות חוזרות, אזיקים למשך ימים ואף שבועות, והפחדות חוזרות ונשנות. חטופים דיווחו כי הושארו במצב של חוסר ודאות לגבי שחרורם, כאשר ניתנה להם תקווה שווא לשחרור - כדי לשבור את רוחם.

הסביבה כוללת את התנאים הפיזיים והמנטליים במקום השבי - זמינות מזון ומים, איכות האוויר, חום או קור קיצוניים, רמת צפיפות, היעדר אור יום, ורמת היגיינה בסיסית. היא כוללת גם את **מיקום החטוף:** האם הוא מעל הקרקע או מוחזק במנהרות תת-קרקעיות, והאם הוא מבודד מאנשים אחרים. הסביבה קובעת את רמת החשיפה למזהמים סביבתיים ולמחלות מידבקות, את הנגישות למזון, למים נקיים ולטיפול רפואי בסיסי. עדויות חטופים מספרות על שהייה ממושכת במנהרות חשוכות, לעיתים בלא אפשרות לעמוד, עם לחות גבוהה, היעדר אוורור, היעדר גישה לשירותים בסיסיים, וריח חריף של ביוב. החזקתם בתנאים אלה פוגעת בתפקוד הפיזיולוגי התקין, גורמת לפגיעות עור, זיהומים חוזרים ותשישות קיצונית.

במרכז המשולש נמצא ממד הזמן. השהות בשבי איננה אירוע חד-פעמי, אלא תהליך מתמשך. ככל שהזמן חולף, כל אחד משלושת הגורמים - האדם, המחולל והסביבה - פועל בצורה מצטברת ומחריפה. הזמן שוחק את מערכות הגוף והנפש, מחמיר תסמינים קיימים, מעצים את הסבל ומעמיק את הסכנה. עם כל יום נוסף בשבי, מצבו של החטוף עלול להידרדר באופן בלתי הפיך.

משולש הסיכון בשבי מדגיש כי אין מדובר רק בתנאים קשים, אלא במערכת כוללת של פגיעות מצטברות, פיזיות ונפשיות, שמחייבת התערבות רפואית ונפשית דחופה. המודל מחייב בחינה מתמשכת של שלושת הגורמים, תוך מודעות לכך שכל עיכוב בשחרור החטופים עלול להוביל להחמרה מהירה ובלתי הפיכה במצבם. הסיכון לחייהם של החטופים גובר בכל יום נוסף בשבי, והאיום על שלומם ממשי ומוחשי. ההבנה העמוקה של משולש הסיכון חיונית לצורך גיבוש מדיניות, טיפול מותאם, והחזרת החטופים לחיק משפחותיהם לפני שיהיה מאוחר מדי.

בריאות משפחות החטופים והחטופים החללים

הפגיעה הבריאותית הנגרמת כתוצאה מההחזקה הממושכת של החטופים בעזה אינה מוגבלת להם בלבד. בני משפחות החטופים מתמודדות עם מציאות מתמשכת של חוסר ודאות, מתח נפשי קיצוני והיעדר שליטה. ההשלכות על בריאותן הנפשית והפיזית של המשפחות משמעותיות ומתמשכות, ובמקרים רבים פוגעות בתפקוד היומיומי.

משפחותיהם של 35 החטופים שהוגדרו כחללים אשר עדין מוחזקים על ידי חמאס בעזה מתמודדות עם מצב ייחודי וקשה של שכול באי-ודאות. בניגוד למשפחות שכולות אחרות, הן נאלצות להתמודד עם אובדן שלא לוואי בפרידה, קבורה או ודאות מלאה. ברוב המקרים, ההכרזה על המוות התבססה על מידע מודיעיני בלבד, ללא זיהוי ודאי או עדות ישירה, ולעיתים בליווי שינויי הערכה לאורך זמן. מצב זה משאיר את בני המשפחה במציאות של חוסר בהירות, מתח רגשי מתמשך ותחושת תקיעות עמוקה.

הפגיעה הבריאותית במשפחות אלו ניכרת במגוון תחומים: תסמיני חרדה, דיכאון, הפרעות שינה, עייפות, בעיות ריכוז, ולעיתים גם התפתחות תסמינים גופניים הקשורים לעומס הנפשי - כגון החמרת מחלות כרוניות, כאבים בלתי מוסברים

ובעיות במערכת העיכול או בלחץ הדם. רבות מהמשפחות דיווחו על קושי לתפקד בעבודה, ירידה בתפקוד המשפחתי והזוגי, וריחוק חברתי. מדובר בפגיעות תפקודיות נרחבות, שפוגעות גם במעגלי התמיכה ובשגרת החיים של כל בני המשפחה – לרבות ילדים, אחים והורים מבוגרים.

מעבר לפגיעה האישית, משפחות החטופים החללים מתמודדות גם עם קושי מוסדי וחברתי. נכון למועד כתיבת שורות אלו, משפחות אלה אינן מוכרות באופן רשמי כמשפחות שכולות, ולכן אינן זכאיות למענים הקיימים במערכות הבריאות, הרווחה והביטחון. היעדר הכרה מסודרת מעצים את תחושת ההזנחה, מחזק את תחושת הבידוד החברתי, ומגביר את הפגיעות הנפשיות. משפחות רבות חוות פער בין המציאות הרגשית שבה הן מצויות לבין האופן שבו החברה והמערכת מתייחסות למעמדן.

מותם של חטופים בעזה ממחיש את הסיכון הישיר והמתמשך לחיים בתנאים שבהם מוחזקים החטופים החיים. לפי תחקיר של הניו יורק טיימס שפורסם ב-8 במרץ 2025, לפחות 41 חטופים נהרגו בזמן שהוחזקו על ידי חמאס. חלקם נורו למוות על ידי שוביהם, אחרים נהרגו בתקיפות אוויריות של צה"ל, בחילופי אש, או עקב פציעות שלא טופלו, תת-תזונה, מחלות, תנאים סביבתיים קשים והתעללות. הממצאים – שהתבססו על חקירות צבאיות, דוחות פורנזיים, מקורות מודיעיניים ועדויות בני משפחה – מצביעים על כך שמרבית מקרי המוות יכלו להימנע. [12] הנתונים הללו מדגישים את חומרת תנאי ההחזקה ואת הסכנה הבריאותית הברורה שבה מצויים כיום החטופים החיים. עבור משפחות רבות, ההבנה כי יקיריהן היו עשויים להינצל לו היו מוחזרים מוקדם יותר רק מעמיקה את תחושת ההחמצה, הכאב וחוסר האונים.

בפברואר 2025 פורסם דו"ח של מערך הבריאות של מטה משפחות החטופים: **שכול באי ודאות – בריאות משפחות החטופים והחללים: אתגרים, צרכים והמלצות**. דו"ח זה ממפה את מכלול ההשלכות הבריאותיות, הנפשיות והתפקודיות בקרב משפחות החטופים החללים, ומדגיש את הצורך בהכרה פורמלית, בפיתוח מענים רפואיים ונפשיים מותאמים, ובבניית מענה מוסדי שיכלול ליווי מקצועי לטווח הקצר והארוך. [11]

הפגיעות הבריאותיות, הנפשיות והתפקודיות של משפחות החטופים החללים מתאפיינות במורכבות ייחודית, הנובעת מהיעדר סגירה, שכול טראומטי ותחושת המתנה ממושכת. מדובר בקבוצה בעלת צרכים מיוחדים, שלרוב אינה זוכה למענה מערכתי הולם. כדי לתת מענה ראוי, נדרש מהמדינה להכיר רשמית ובאופן ייחודי במעמדן של משפחות החטופים החללים. הכרה זו חיונית להנגשת זכויות ולמתן סיוע מותאם – רפואי, נפשי ותפקודי – שיכלול בין היתר הנגשה יזומה של שירותי בריאות הנפש, ייעוץ משפחתי, ליווי תעסוקתי ותמיכה בקהילה. יש לקדם תשתית שיקומית ייעודית, להכשיר צוותים מקצועיים, ולבנות מסגרות שיאפשרו התמודדות בטווח הקצר והארוך. **בנוסף, על המדינה לפעול להשבת כלל החללים לקבורה בהקדם האפשרי**, מתוך מחויבות מוסרית וחברתית. החזרת החללים תסייע לא רק להשגת סגירה למשפחות אלא גם תספק בסיס חיוני לתחילת תהליך השיקום.

אותות חיים

ל-20 מתוך 24 החטופים החיים התקבלו אותות חיים, אך הם אינם מספקים מידע מלא על מצבם הבריאותי. עבור ארבעה חטופים לא התקבל שום סימן מאז חטיפתם, והחשש לשלומם הולך וגובר. הזמן פועל לרעתם – כל יום נוסף ללא טיפול רפואי, מצבם מחמיר, והסיכון לאובדן חייהם הופך למוחשי יותר.

מצב החטופים

החטופים שנותרו בעזה כוללים חיילים ואזרחים, צעירים ומבוגרים, ישראלים וזרים, שמוחזקים במנהרות בתנאים קשים במיוחד. רבים מהם סובלים ממחסור חמור במזון ובמים, ולעיתים אף נמנעת מהם גישה בסיסית ביותר לתנאים היגייניים. חלקם נפצעו במהלך החטיפה או השהות בשבי, ומכיוון שאין להם כל גישה לטיפול רפואי, מצבם הבריאותי עלול להידרדר בצורה חמורה עם הזמן. עדויות חטופים ששוחררו מספרות על מקרים של עינויים פיזיים והתעללות נפשית, חלקם הוחזקו כבולים בשלשלאות במשך ימים ואף שבועות, ולעיתים אף נדרשו לבצע פעולות משפילות כדי לקבל מים או מעט מזון.

מצבם הבריאותי של החטופים ממשיך להידרדר בשל תנאי המחיה הקשים והעדר טיפול רפואי הולם. ידוע על חטופים שנחבלו או נפצעו כבר במהלך חטיפתם, וחלקם נזקקו לטיפול רפואי דחוף אך לא קיבלו זאת. אחרים מוחזקים בתנאי בידוד ממושך, אשר עלול לגרום לפגיעות נפשיות קשות. נוסף על כך, חוסר בגישה לתנאים סניטריים בסיסיים ותזונה לקויה יוצרים סכנה חמורה להתפרצות מחלות, זיהומים חמורים ותשישות גופנית קיצונית.

המידע שהתקבל על החטופים הנותרים מצביע על כך שהמצב הולך ומחמיר, במיוחד עבור הפצועים והחלשים ביותר. ההיעדרות הממושכת של מידע עדכני על חלק מהחטופים מעלה חששות כבדים לגבי שלומם. גם הלחימה שחודשה מהווה איום לחיי החטופים הן כתוצאה מפגיעה ישירה והן כתגובת מחבלי החמאס ללחץ הצבאי.

עדויות נוספות מצביעות על כך שחלק מהחטופים סובלים לעיתים קרובות מהקאות ושלשולים, תסמינים המעידים על בעיות עיכול חמורות וסיכון להתייבשות. מצוקה זו נובעת, ככל הנראה, מהיעדר מוחלט של תנאים סניטריים, מתזונה ירודה וממים שאינם ראויים לשתיה. תיאורים אלה מדגישים את חומרת תנאי ההחזקה, במיוחד בהיעדר טיפול רפואי מיידי. במקרים מסוימים דווח גם על התעלפויות.

שורד השבי הישאר א-סייד הוחזר במצב נורא, כפי שתואר על ידי אביו: מאז שהוא חזר, הוא לא יודע בכלל איפה הוא נמצא, "מספר האב. הוא לא מתקשר, לא מדבר. הוא פשוט לא מדבר על זה. הוא מדבר רק על מה שקרה לפני עשר שנים ומזכיר שמות של אנשים מלפני עשר שנים". [13] מצבו הנפשי מהווה תמרור אזהרה לגבי מצבם של שאר החטופים החיים.

מצבם הרפואי של החטופים:

- לפחות 5 מהחטופים סובלים ממחלות רקע מתועדות כגון אסתמה, אלרגיות ומחלות עור
- לפחות 8 מהחטופים דווחו כסובלים מפציעות פיזיות, כולל פציעות חמורות בעיניים, אף שבור, כוויות וזיהומים
- כל החטופים סובלים מתת-תזונה והידרדרות במצבם הגופני הכללי
- נצפתה אצל רבים מהם ירידה דרסטית במשקל ותת תזונה קשה שמביאים לפגיעה תפקודית רב מערכתית.

מצבם הנפשי של החטופים:

- רבים נמצאים בבידוד ממושך, בחלק מהמקרים למעלה משנה
- חלק מהחטופים הופרדו מבני משפחה אחרים שנחטפו יחד איתם
- מניעת שינה, איומים והפחדות מתמשכות מחמירים את מצבם הנפשי. 24 החטופים חווים הפרעות פסיכולוגיות חמורות הכוללות חרדה, דיכאון, ותסמינים פוסט-טראומטיים

תנאי השבי:

- החטופים מוחזקים בתנאים בלתי אנושיים, רובם במנהרות תת-קרקעיות
- היעדר אור יום, אוויר צח וגישה לתנאים סניטריים בסיסיים
- מחסור חמור במזון ומים, מים מזוהמים שאינם ראויים לשתיה
- היעדר מוחלט של טיפול רפואי נאות
- רבים מוחזקים בשלשלאות, במקומות צרים וללא יכולת תנועה

המסקנה ברורה - הזמן אוזל, וכל רגע שעובר מקרב את 24 החטופים החיים שנותרו בעזה לסכנת מוות ממשית. ההידרדרות הרפואית והנפשית שנגרמת מתנאי השבי האכזריים היא בלתי הפיכה עבור חלקם. יש לפעול בדחיפות להשבתם לפני שיהיה מאוחר מדי.

החטופים ומצבם הרפואי והנפשי (לפי סדר א-ב של שמות המשפחה) החטופים המופיעים

ברשימה זו נכללו בה לאחר שבני משפחותיהם נתנו את אישורם.

1. אלון אהל

אלון אהל, בן 24 מלבון, נחטף ממסיבת "נובה". בפברואר 2025, התקבל את חיים ראשון מחטופים ששוחררו ושהו עם אלון, שסיפרו כי הוא פצוע קשה מרסיס בעינו הימנית ורואה צלליות בלבד. ראוי לציין כי פציעה משמעותית בעין אחת עלולה לגרום לאובדן ראייה מוחלט גם בעין השנייה. בנוסף, אלון סובל מפציעות רסיסים בידיים, בכתף ובעורף. אלון מוחזק כשהוא כבול בשלשלאות, בתנאים קיצוניים של בידוד, ללא אור יום ועם מחסור חמור במזון. על פי עדויות אלו, אלון ששהה עם חטופים נוספים לאורך מאז שנחטף, נותר לבדו בשבי לאחר שחרורם ובעקבות זאת נכנס למצב של חרדה קשה כאשר חבריו לשבי שוחררו – סימן למצוקה נפשית חמורה, הנובעת מהבידוד הממושך, מהכאבים ומהיעדר מוחלט של ודאות ושליטה במצבו.

2. יוסף חיים אוחנה

יוסף חיים אוחנה, בן 24 מקריית מלאכי, נחטף ממסיבת "נובה" ומאז מוחזק בשבי חמאס ברצועת עזה. בפברואר 2025, לאחר 16 חודשים בשבי, משפחתו קיבלה אינדיקציה ברורה לכך שהוא בחיים, אך לא נמסר מידע מדויק על מצבו הרפואי. במרץ 2025, חמאס פרסם סרטון שבו יוסף ואלקנה בוחבט מדברים על תנאי השבי הקשים, המחסור במזון והסכנה לחייהם בעקבות תקיפות אוויריות.

לפי עדות של חטוף ששוחרר, יוסף סובל מרגישות חריפה במערכת העיכול, בעיקר בשל האוכל המעופש והתנאים הסניטריים הירודים בשבי. הוא סובל לעיתים קרובות מהקאות ושלשולים קשים, עד כדי איבוד הכרה – תסמינים המעידים על פגיעה חמורה בבריאותו. עוד נמסר כי יוסף סבל טרם חטיפתו מבעיית רפואית והיה צפוי לעבור ניתוח – אך בשל החטיפה הדבר לא התאפשר. לפי אותו מקור, הכאב שמלווה אותו בשבי משמעותי ומתמשך.

יוסף חווה, מעבר לכך, גם אלימות פיזית קשה, התעללות נפשית חמורה, הרעבה מתמשכת, תנאי היגיינה קשים במיוחד, וירידה ניכרת במשקל – תוצאה של תת-תזונה והזנחה רפואית ממושכת. כל יום נוסף בשבי מהווה סכנה חמורה ומוחשית לבריאותו ולחייו.

3. אבינתן אור

בן 32 מתל אביב, נחטף ממסיבת "נובה" יחד עם בת זוגו נועה ארגמני, ששחררה ביוני 2024. חטופים ששחררו סיפרו שהוא מוחזק במחנות המרכז בעזה בתנאים קשים, עם מחסור חמור במזון ובמים. הוא איבד משקל רב ונמצא במצב נפשי קשה.

4. עידן אלכסנדר

בן 21, חייל בודד אמריקאי בחטיבת גולני 51. נחטף ממוצב הבית הלבן. ב-30 בנובמבר 2024, לאחר 421 ימים בשבי, חמאס פרסם סרטון שבו עידן פונה לנשיא ארה"ב ולראש ממשלת ישראל, ומספר על מצוקתו בשבי. בסרטון, עידן ציין שהוא מוחזק בשבי יותר מ-420 ימים, תיאר את פחדיו ואמר ש"כל יום מרגיש כמו נצח". מבחינה פיזית, הוא נראה במצב תקין, אך רזה במשקל, עם שקיות מתחת לעיניים וסימני מצוקה נפשית היו ברורים. מאז חטיפתו, התקבלו אותות חיים מעידן. משבים שחזרו מהשבי והיו איתו במנהרות חמאס.

5. מתן אנגרסט

בן 21, מקרית ביאליק, נחטף מתוך טנק בוער במוצב נחל עוז, עבר לינץ' ברוטאלי שגרם לאבדן הכרה ממושך. בפברואר 2025 התקבל סרטון מחמאס בו מתן נראה פצוע, חיוור, עם פגיעה וחשש לנכות ביד ימין, א-סימטריה בפנים, ואף שבור, ככל הנראה מעינויים. העדויות והסרטון מעלים חשש לפגיעה בעצמות ונזק נוירולוגי, וכן לפגיעה חמורה במצבו הנפשי. חטופים ששחררו ציינו כי הוא מוחזק בתנאים מחמירים, בתאים קטנים הדומים לכלובים עם סורגים, עובר חקירות בעינויים ואלימות קשה בשל היותו חייל. גם מתן סובל ממחסור במזון, היעדר אור יום ותנאים תברואתיים ירודים. לפי מידע שהגיע אל המשפחה, מצבו הגופני הירוד חייב את שוביו להעלותו זמנית אל פני הקרקע בשל סכנת מוות מספר פעמים. עדויות אלה מצביעות על פגיעה חמורה ומתמשכת במצבו הגופני והנפשי, ועל סיכון ממשי לחייו במידה ולא יקבל טיפול רפואי מיידי.

6. אלקנה בוחבוט

אלקנה בוחבוט, בן 35 ממבשרת ציון, נחטף ממסיבת "נובה" לאחר שסייע בפינוי פצועים. לפי עדויות חטופים ששחררו בינואר 2025, הוא מוחזק עם חטוף נוסף, במצב גופני ירוד. הוא הועבר בין שלושה אתרים שונים, וכיום מוחזק ככל הנראה במנהרה בעומק של כ-40 מטרים מתחת לאדמה, בתנאים קשים וללא אור יום. אלקנה סובל מאסתמה ובעיות נשימה כרוניות – מצבים רפואיים המחייבים טיפול שוטף, והיעדר מענה רפואי עלול להוות סכנת מוות. הוא ירד משמעותית במשקל ומוגדר כסובל מתת-תזונה. בתיעוד מחטיפתו נראה עם חבלות בפניו, ככל הנראה כתוצאה מאלימות פיזית. בסרטונים שפורסמו על ידי חמאס בפברואר ובמרץ 2025, הוא נראה מותש, מדבר באיטיות, ומביע מצוקה נפשית קשה. הוא מזכיר את אשתו רבקה ובנו ראם בן ה-4, מבקש עזרה ומתחנן לשחרורו. עדות עדכנית ממקור ראשון של אוהד בן עמי, שהיה מוחזק עם אלקנה בשבי ושחרר, מצביעה על שינוי משמעותי במצבו הנפשי של אלקנה – שינוי שאוהד מזהה בבירור לאחר פרסום הסרטונים. לדבריו, מרגע שנפרדו, מצבו הנפשי של אלקנה הידרדר, ככל הנראה משום שהיה בטוח שישתחרר שבוע או שבועיים אחריו. נכון להיום, חלפו כבר שמונה שבועות מאז שחרורו של אוהד, ואלקנה עדיין בשבי. עדות זו מחזקת את החשש למצוקה נפשית עמוקה, על רקע תקוות שהתבדו, אובדן תחושת הזמן, ובידוד ממושך בתנאים קשים.

7. זיו ברמן

בן 27 מקיבוץ כפר עזה, נחטף יחד עם אחיו התאום, גלי. זיו וגלי נמצאים כמו אחרים בתנאי שבי קשים תוך הרעבה של מים ומזון, גם נם כמו השאר עוברים חקירות עמוקות וקשות היות ובגילם הם נחשבים כחיילים. אות חיים התקבל בפברואר 2025, כאשר חטופים ששוחררו מסרו כי זיו וגלי מוחזקים בנפרד ומצבם הבריאותי לא ברור. העדויות מצביעות על תנאי שבי קשים הכוללים בידוד, תזונה לקויה, מחסור בהיגיינה והתעללות פיזית ונפשית. בחודש הראשון לחטיפה נפצע בראשו מפגיעת בלוקים עם ברזלים, וזאת לאחר הפגזה של צהל, חומרת הפגיעה והאחייו לא ידועים, מה שידוע בוודאות שזיו נזקק לטיפול רפואי. משפחתו קיבלה עדכון מבני הקיבוץ כי נשקפת סכנה לחייו, והיעדר מידע רפואי עדכני רק מגביר את הדאגה. ההפרדה מאחיו, עמו היה בקשר קרוב כל חייו, עלולה לפגוע קשות במצבו הנפשי ולהחמיר את ההתמודדות עם השבי הקשה.

8. גלי ברמן

בן 27 מקיבוץ כפר עזה, נחטף יחד עם אחיו התאום, זיו. כמו אחיו התאום, גלי נמצא כמו אחרים בתנאי שבי קשים תוך הרעבה של מים ומזון, גם נם כמו השאר עוברים חקירות עמוקות וקשות היות ובגילם הם נחשבים כחיילים. על פי מידע מודיעיני, רוב תקופת השבי נמצא מבודד מחטופים אחרים ולכן מצבו הנפשי לא ברור. אות החיים האחרון התקבל בפברואר 2025, אז נמסר כי הוא מוחזק בנפרד מאחיו. חטופים ששוחררו דיווחו כי מצבו הפיזי היה סביר אך הוא מוחזק בתנאים קשים, הכוללים מחסור במזון, היעדר טיפול רפואי הולם ובידוד מתמשך. ההפרדה מאחיו ומהעולם החיצון עלולה לפגוע משמעותית במצבו הנפשי.

9. רום ברסלבסקי

רום ברסלבסקי, בן 21 מירושלים, נחטף מפסטיבל "נובה" ברעים, שם עבד כמאבטח. בפברואר 2025, לאחר 517 ימים בשבי, התקבלו אות חיים ראשון ממנו, דרך שורד השבי ששה טרופנוב שסיפר כי שהה עם רום בשבי. רום סובל מאסתמה ומטופל במשאף ונטולין מילדות, וכן מאלרגיה חריפה העלולה לגרום לפריחה בעור, גירודים בעיניים, התעטשויות וקושי בנשימה – תסמינים העלולים להחמיר עד כדי סכנת מוות ללא טיפול רפואי מתאים. לפי העדויות, רום מתעטש רבות וסובל מפריחה בשבי. בנוסף, רום סובל מעקמת חמורה וכאבי גב כרוניים, מרכיב משקפיים – שאינם ברשותו – ולפי תיעוד מהשטח ועדויות של ניצולים, היה חבוש בתחבושות על שתי זרועותיו. מזה קרוב לשנה אין מידע על מצבו ואין כל ודאות אם הוא מקבל טיפול רפואי, תרופות או ציוד נדרש. היעדר טיפול רפואי הולם בשבי, יחד עם מצבו הבריאותי המורכב, מעלים חשש כבד להידרדרות חמורה במצבו הפיזי והנפשי.

10. בפיין ג'ושי

בן 24, סטודנט לחקלאות מנפאל, נחטף מעוטף עזה. מאז החטיפה, לא התקבלו אותות חיים ומצבו אינו ידוע. משפחתו ציינה כי לפני החטיפה סבל מאלרגיות, והיעדר טיפול רפואי מתאים בתנאים קשים עלול להחמיר את מצבו באופן משמעותי.

11. גיא גלבוע דלאל

גיא גלבוע דלאל, בן 23 מאלפי מנשה, נחטף ממסיבת נובה. ביוני 2024, חטוף ששוחרר מהשבי דיווח כי מצבו הגופני של גיא היה סביר, אך הוא עבר התעללות פיזית ונפשית קשה. בפברואר 2025 פרסם חמאס סרטון שבו גיא, יחד עם אביתר דוד, נראה מובא לצפות בשחרורם של חטופים אחרים – מבלי להשתחרר בעצמו. בסרטון הוא נראה מותש, עם מבט כבוי, ומתחנן במילים ברורות לשוב הביתה.

לפי עדויות שורדי שבי, גיא ואביתר הוחזקו יחד וחוו טרור פסיכולוגי קשה. לאחר שהובאו לצפות בשחרור חבריהם, הוחזרו על ידי שוביהם למנהרה תת-קרקעית בעומק של כ-30 מטר, מבלי לדעת מה עלה בגורל שאר החטופים. יש עדויות שהמנהרה ממולכדת. חוסר הוודאות, אובדן השליטה והעדר התקווה – כל אלה הותירו בהם פגיעות נפשיות עמוקות ומתמשכות.

לפי עדויות שהגיעו למשפחתו, גיא מוחזק במנהרה שבתוכה בור לעשיית צרכים, כשהוא כבול בידיים וברגליים, לעיתים עם שקית על ראשו למשך ימים. הוא מורעב, מקבל כמויות מזון מזעריות, הניתנות לו בחשכה מוחלטת, מבלי לדעת מה הוא אוכל. מקלחת ניתנת לו רק פעם בחודש, באמצעות דלי. על פי חוות דעת רפואיות שפורסמו בכלי התקשורת, גיא סבל מצמא קיצוני עד כדי אובדן זמני של יכולת הדיבור, ואיבד את השמיעה באוזן אחת – ממצאים שמעידים על סבל גופני קשה והיעדר מוחלט של טיפול רפואי בסיסי.

12. אביתר דוד

אביתר דוד, בן 24 מכפר סבא, נחטף ממסיבת נובה ב-7 באוקטובר 2023. בפברואר 2025 פורסם סרטון של חמאס שבו הוא נראה מובא, יחד עם גיא גלבוע דלאל, לנקודת שחרור של חטופים אחרים אך לא משתחרר. בסרטון נראה כי אביתר מיוחד, מתוסכל, עם עיגולים שחורים סביב עיניו ושפת גוף שמביעה מצוקה קשה. שורדי שבי מעידים כי גיא ואביתר הוחזקו יחד וחוו טרור פסיכולוגי קשה. לאחר שהובאו לצפות בשחרור חבריהם, הוחזרו על ידי שוביהם למנהרה תת-קרקעית בעומק של כ-30 מטר, מבלי לדעת מה עלה בגורל שאר החטופים. לפי עדויות שהועברו למשפחתו, אביתר מוחזק ללא משקפיו, מה שפוגע קשות ביכולתו לראות. אביתר מוחזק במנהרה, במנהרה שעל פי עדויות ממולכדת, ובתוכה בור לעשיית צרכים. הוא כבול בידיים וברגליים, לעיתים מכוסה בשקית על ראשו, ומוחזק ללא אור יום. הוא מורעב, מקבל מזון מועט ובחושך מוחלט, וניתנת לו מקלחת פעם בחודש בלבד. על פי חוות דעת רפואיות שנמסרו למשפחתו בהתבסס על העדויות והתייעוד, קיים חשש ממשי להידרדרות חמורה בבריאותו – הן הגופנית והן הנפשית – כתוצאה מהתעללות מתמשכת, הכפפה והשפלה יומיומית.

13. איתן הורן

בן 37, תושב כפר סבא, נחטף יחד עם אחיו יאיר מקיבוץ ניר עוז. האחים הוחזקו יחד בשבי, עד שהופרדו זמן קצר לפני שחרורו של יאיר בנובמבר. בחודש פברואר 2025 פורסם סרטון שבו נראית פרידת האחים, ואיתן נראה במצב גופני ירוד מאוד: גופו רזה, תנועותיו כבדות, והוא סובל משלפוחיות פתוחות וזיהומים קשים בידי. איתן סובל ממחלת עור כרונית – שמחריפה בצורה משמעותית עקב היעדר טיפול רפואי. השילוב של מחלה כרונית לא מטופלת, זיהומים חיצוניים ותת-תזונה ממושכת מציב אותו בסכנה מיידית לחייו. הפרידה מאחיו ששחרר גם היא הביאה למצוקה נפשית גדולה.

14. שגב כלפון

בן 27 מדימונה, נחטף ממסיבת נובה. אות החיים האחרון התקבל בפברואר 2025, כאשר חטופים ששחררו מסרו כי שהו עמו בשבי. שגב סובל מבעיות רפואיות קודמות, בהן הפרעת פאניקה, פוסט-טראומה (PTSD) והפרעת חרדה מוכללת. לפני החטיפה עבר ניתוח ברגל, ובגופו מותקנת פלטינה. לפי עדויות של חטופים ששחררו, בשבי סבל מכאבים קשים ברגליים, שנגרמו כתוצאה מהפלטינה, וכן מהתקפי שיעול חריפים, שלמרות קבלת סירופ – לא חל שיפור במצבו. הוא הוחזק בשלשלאות, בתנאי בידוד ממושכים, ברעב וללא טיפול רפואי. תנאים קשים אלו מעוררים חשש כבד להחמרה חמורה במצבו הבריאותי, הפיזי והנפשי כאחד.

15. נמרוד כהן

בן 20, מרחובות, חייל צה"ל, נחטף מתוך הטנק שלו, לאחר שחבריו לצוות נרצחו לנגד עיניו – והוא הניצול היחיד. בשל היותו חייל, עבר חקירות מלוות בעינויים והשפלות, ולעיתים היה אזוק בשלשלאות. חלק מהזמן הוחזק בכוכים קטנים במנהרות, בתנאים קשים המזכירים כלוב. הוא מנותק לחלוטין מן העולם, ללא גישה לתקשורת, ונתון להתעללות פסיכולוגית מצד שוביו. על פי עדויות של חטופים ששוחררו, כאשר יש לחץ צבאי ואין סיוע הומניטרי – התנאים מחמירים, חמאס נוקט באלימות קשה יותר, ומעביר את החטופים ממקום למקום. נמרוד, בחור רגיש ומופנם, תואר כמדוכא, שקט מאוד וכזה שכמעט אינו מדבר, ומביע געגועים עזים למשפחתו. הוא סבל מדלקת אוזניים שלא טופלה, ובאזור שבו הוחזק התפתחה פריחה חמורה בקרב כלל החטופים – תוצאה של תנאי היגיינה ירודים במיוחד. אות החיים האחרון ממנו התקבל במרץ 2025, כאשר פורסם סרטון תעמולה של חמאס שבו זיהתה משפחתו את נמרוד, בין היתר לפי קעקוע מזהה על זרועו. קודם לכן, בפברואר 2025, חטוף ששוחרר העיד כי שהה עם נמרוד במשך כשמונה חודשים – מיוני 2024 ועד שחרורו – וסיפר כי נמרוד לא היה פצוע, אך מצבו הפיזי והנפשי היה ירוד מאוד. מאז לא התקבל מידע נוסף, והדאגה לשלומו רק הולכת וגוברת.

16. בר אברהם קופרשטיין

בן 22 מחולון, נחטף ב-7 באוקטובר 2023 בעת שעבד כמאבטח במסיבת "נובה" ליד קיבוץ רעים. במהלך המתקפה, הוא סייע בפינוי פצועים תחת אש, ובניסיון נוסף להציל חיים, נלכד ונחטף לרצועת עזה. סרטון שפורסם לאחר החטיפה הציג אותו אזוק בידיו וברגליו, עם חבל לצווארו, מבקש שיטפלו בפצוע אחר. בפברואר 2025, חטופים ששוחררו מסרו למשפחתו כי שהו עם בר בשבי וראו אותו בחיים, מה שהעניק למשפחה "אות חיים ודאי". ב-5 באפריל 2025 פורסם סרטון נוסף, שבו נראה בר כשהוא בהכרה מלאה, ממוקד וחיוור. בר נראה מותש, כועס, אולי אף מראה סימני ייאוש, אך הדיבור שלו ברור, עקבי והגיוני.

היעדר מידע מדויק על מצבו הרפואי של בר מגביר את הדאגה לשלומו. תנאי השבי הקשים, הכוללים היעדר טיפול רפואי הולם, תזונה לקויה, תנאי היגיינה ירודים וחשיפה לאלימות, עלולים לגרום לבעיות בריאותיות חמורות. חטופים ששוחררו תיארו מצבים של תת-תזונה, מחלות עור וזיהומים, מה שמעלה חשש דומה לגבי מצבו של בר.

17. אריאל קוני

בן 26 מקיבוץ ניר עוז, נחטף יחד עם בת זוגו, ששוחררה בפברואר-2025. מאז החטיפה לא התקבלו אותות חיים ישירים ממנו, ועקבותיו אינן ידועות. משפחתו מתמודדת עם חוסר ודאות מוחלט, והעדר מידע רפואי מעלה חשש כבד לבריאותו בתנאים הקשים של השבי.

18. דוד קוני

בן 34 מקיבוץ ניר עוז, נחטף יחד עם אשתו ובנותיו הקטנות. אשתו ושתי בנותיו שוחררו בנובמבר 2023, אך דוד נותר בשבי. בפברואר 2025 התקבל לראשונה *אות חיים ודאי*, כאשר חטופים ששוחררו העידו בפני המשפחה כי ראו את דוד והוא בחיים. מאז לא התקבל מידע נוסף על מצבו. משפחתו מתמודדת עם חוסר ודאות ממושך, והיעדר מידע רפואי מעלה חשש כבד לבריאותו – במיוחד לאור התנאים הקשים הידועים בשבי.

19. עמרי מירן

בן 47 מקיבוץ נחל עוז, נחטף מביתו ב-7 באוקטובר 2023, לאחר שהופרד בכוח מאשתו ושתי בנותיו. בפברואר 2025 התקבל אות חיים באמצעות שורד שבי, שסיפר כי שהה איתו בשבי עד יולי 2024, אז הופרדו. העדויות מצביעות על כך שעמרי הוחזק בתנאים קשים במיוחד, שהה במנהרות במשך חודשים ללא אור יום וללא אוויר נקי, ונאלץ להתמודד עם רעב וצמא קיצוניים. ההפרדה מחטופים אחרים, יחד עם הבידוד הממושך, עלולים להחמיר את מצבו הנפשי. העדר מידע נוסף עליו מאז יולי 2024 מגביר את הדאגה הכבדה לגורלו, והצורך הדחוף בפעולה להשבתו.

20. איתן אברהם מור

בן 24 מקריית ארבע, נחטף ממסיבת "נובה". במרץ 2025, התקבל אות חיים ראשון, אך פרטים על מצבו הרפואי אינם ידועים. ככל הנראה, מוחזק בתנאים קשים, ללא טיפול רפואי וללא מידע על בריאותו הפיזית או הנפשית.

21. תמיר נמרודי

בן 20, נחטף ממת"ק עזה. מאז חטיפתו, לא התקבלו אותות חיים ישירים. תמיר נראה בסרטון חטיפה שבו הוא מוחזק בחיים על ידי מחבל בצווארו, בפיג'מה, ללא משקפיים ויחף. תמיר מועבר רגלית מעבר לחומה הפרוצה של הבסיס ומועמס על ג'יפ שעשה דרכו לעזה. מאז החטיפה, לא התקבלו אותות חיים מתמיר, ומשפחתו מתמודדת עם חוסר ודאות מוחלט לגבי מצבו. אביו, אלון נמרודי, אמר: "אנחנו יודעים שהוא הגיע לשם בחיים, מעבר לזה – האדמה בלעה אותו." אימו, חירות נמרודי הוסיפה "אחרי כל כך הרבה חודשים ללא סימנים, אנו חרדים לגורלו ומקווים לנס." היעדר מידע מוחלט מעורר דאגה כבדה לבריאותו ולסיכויי הישרדותו בתנאי השבי הקשים.

22. מתן צנגאוקר

בן 24 מאופקים, נחטף עם בת זוגו, ששחררה בנובמבר 2023. בדצמבר 2024, לאחר 428 ימים בשבי, פרסם ארגון הטרור חמאס סרטון שבו מתן מופיע ומוסר אות חיים ראשון מאז חטיפתו. בסרטון, מתן מתאר את התנאים הקשים שבהם הוא מוחזק: מחסור חמור במזון, מים ותרופות, תנאי היגיינה ירודים, הכוללים נוכחות של חולדות, עכבישים ובעלי חיים אחרים, בידוד ממושך וחושך מתמיד, אשר לדבריו "הבידוד הורג והחושך מפחיד". הוא נראה חיוור ורזה, עם סימנים מובהקים של תשישות. המידע מהסרטון מדגיש את הדאגה העמוקה למצבו הבריאותי והנפשי של מתן, במיוחד לאור התנאים הקשים המתוארים בו. כמו כן, אמו של מתן נשאת מחלת ניוון שרירים CMT ואחותו חולה בצורה קשה. מתן לא נבדק וקיים חשש שהוא נשא והמחלה עלולה להתבטא אצלו בשבי.

החטופים החיים בעזה – ניתוח לפי משולש הסיכון בשבי.

שם	האדם (מצב רפואי, גיל, רקע)	המחולל (התנהגות השובים)	הסביבה (תנאי שבי)	מצב כללי	אות חיים	מועד אות חיים
אלון אהל	בן 24. פצוע קשה מרסיס בעין – רואה צלליות בלבד. חשש לאובדן	כבול בשלשלאות, מוחזק ללא תנאים אנושיים. ייתכן	שוהה במנהרות, ללא אור יום, עם מחסור חמור במזון. לעיתים	סיכון גבוה לעיוורון, תת-תזונה, תשישות, פציעות לא	כן – עדויות מחטופים ששחררו	פברואר 2025

		מטופלות, מצוקה נפשית קשה.	מקבל פיתה אחת בלבד ביום.	שעבר עינויים. נכנס לפאניקה כשהופרד מחבריו לשבי ששחררו.	ראייה מוחלט. פציעות נוספות בידיים, כתף ועורף.	
מרץ 2025	כן - סרטון פברואר, מרץ 2025	מצוקה פיזית ונפשית לפי הסרטון, לא ידוע מצב רפואי מדויק.	מחסור במזון, סובל מרגישות חריפה במערכת העיכול, חשיפה לתקיפות אוויריות, תנאי שבי קשים.	מופיע בסרטון עם חטוף נוסף. תיאר מחסור חמור במזון, תנאים קשים, סכנה לחיים.	בן 24. נראה חי בסרטון של חמאס. טרם חטיפתו סבל מבעיה רפואית ונזקק לניתוח. סובל מכאב משמעותי ומתמשך בשבי	יוסף חיים אוחנה
מרץ 2025	כן - עדויות חטופים ששחררו	תת-תזונה, הידרדרות נפשית ניכרת.	מחסור חמור במזון ובמים.	מוחזק במחנות המרכז עזה בתנאים קשים.	בן 32. ירד במשקל רב, במצב נפשי קשה לפי עדויות.	אבינתן אור
דצמבר 2024	כן - ארבעה אותות חיים כולל סרטון	נראה פיזית תקין, עם סימני מצוקה נפשית חמורה.	תנאים לא ידועים, אך לפי הסרטון מדובר בתנאים קשים ומתמשכים.	מוחזק בשבי מעל 420 ימים. הביע פחד, ייאוש ומצוקה קשה.	בן 21. נחטף ממוצב כיסופים. נראה בסרטון ב- 2 בדצמבר 2024.	עידן אלכסנדר
פברואר ואפריל 2025	כן - סרטונים, עדויות חטופים ששחררו	הידרדרות פיזית ונפשית חמורה, סיכון ממשי לחייו.	תא חנוק במנהרה, ללא אור יום, מים, מזון או תברואה.	עבר התעללות קשה. הוכה, עונה. מוחזק בתנאים מחמירים במיוחד כחייל.	בן 21. נחטף מתוך טנק בוער כשהוא פצוע קשה ומחוסר הכרה. שברים, פגיעה עצבית, חשש לנכות לצמיתות.	מתן אנגרסט
פברואר ומרץ 2025	כן - סרטונים, עדויות חטופים ששחררו	תת-תזונה, מצוקה נפשית קשה, סכנת מוות עקב מחלתו הכרונית.	תנאים קשים, בידוד, מחסור חמור בטיפול רפואי, חוסר אור יום.	נראה חבול בסרטון. מוחזק במעבר תכוף בין אתרים, בתנאים קשים, עם בעיות נשימה וללא טיפול. נראה בסרטון עם סימני מצוקה	בן 35. סובל מאסתמה ובעיות נשימה כרוניות. ירד משמעותית במשקל, נראה מותש.	אלקנה בוחבוט
פברואר 2025	כן - עדויות חטופים ששחררו	מצב בריאותי לא ברור, אך נשקפת סכנה לחייו.	תנאי שבי קשים מאוד, היעדר היגיינה, בידוד.	עדויות על התעללות פיזית ונפשית. מוחזק בנפרד	בן 26. אות חיים דרך חטופים ששחררו. מוחזק	זיו ברמן

		ניתוק מאחיו משפיע נפשית.		מאחיו. סבל מבידוד, תזונה לקויה ומחסור בטיפול.	בנפרד מאחיו התאום. נפצע בראשו מפגיעת בלוקים עם ברזלים לאחר הפגזה של צה"ל.	
פברואר 2025	כן – עדויות חטופים ששחררו	סיכון לפגיעה נפשית ממושכת, תת-תזונה אפשרית.	מחסור במזון, בידוד, היעדר טיפול רפואי.	עדויות על החזקה בבידוד ומחסור בטיפול רפואי. לא דווח על פגיעות ישירות מצד שוביו.	בן 26. מוחזק בנפרד מאחיו התאום. נראה פיזית סביר אך ללא טיפול רפואי.	גלי ברמן
פברואר 2025	כן – עדות שורד שבי ששה עמו	סיכון להחמרת מצב בריאותי, תגובות אלרגיות מסכנות חיים, מצוקה נפשית.	תנאים קשים, היעדר טיפול רפואי מתאים.	שוביו לא סיפקו טיפול רפואי. מצבו הבריאותי המורכב לא טופל.	סובל מאסתמה ואלרגיה חריפה, התעטש רבות וסבל מפריחה. סובל מעקמת חמורה וכאבי גב כרוניים, מרכיב משקפיים – שאינם ברשותו – לפי תיעוד מהשטח ועדויות של ניצולים, היה חבוש בתחבושות על שתי זרועותיו.	רום ברסלבסקי
—	לא	ללא מידע עדכני, אך קיים חשש כבד להחמרה בריאותית ללא טיפול.	תנאים קשים שאינם מותאמים לטיפול באלרגיות.	אין מידע ישיר.	בן 24, סטודנט לחקלאות מנפאל. סבל מאלרגיות גם לפני החטיפה.	ביפין ג'ושי
פברואר 2025	כן – סרטון, עדויות חטופים	סבל פיזי קיצוני, הידרדרות חושית, עינוי נפשי ממושך, סכנת מוות.	חשכה מתמדת, רעב קיצוני, מקלחת פעם בחודש.	כבול בידיים וברגליים, לעיתים מכוסה בשקית על הראש. טרור פסיכולוגי	בן 23. עבר התעללות פיזית ונפשית קשה. סבל מצמא קיצוני, אובדן זמני של הדיבור, איבוד שמיעה באוזן אחת.	גיא גלבוע דלאל

פברואר 2025	כן - סרטון, עדויות חטופים	חשש להידרדרות קשה גופנית ונפשית. סובל מתת תזונה, מקבל מזון מועט ובחושך. סיכון ממשי לחיינו.	תנאים קשים ביותר - בידוד, חוסר בטיפול, רעב והיעדר היגיינה.	התעללות פיזית ונפשית. כבול, טרור פסיכולוגי.	בן 23. מוחזק ללא משקפיים, כבול, וללא אור יום.	אביתר דוד
פברואר 2025	כן - סרטון פרידה מאחיו	שילוב מסוכן של מחלה לא מטופלת, זיהומים חמורים ותת- תזונה. סכנת מוות מיידית.	תנאים קשים: מחסור חמור במזון, היגיינה לקויה, היעדר טיפול למחלה כרונית.	הופרד מאחיו יאיר זמן קצר לפני שחרורו. מוחזק ללא טיפול רפואי.	בן 37. סובל ממחלת עור כרונית, שמחמירה בשבי. נראה ירוד מאוד: רזה, תנועות כבדות, זיהומים בידיים.	איתן הורן
פברואר 2025	כן - עדויות חטופים ששוחררו	סיכון להחמרת מצב בריאותי ונפשי. חשש לפגיעה ברגל, תת- תזונה, הידרדרות פסיכיאטרית.	תנאים קשים: מחסור בטיפול, מזון, היגיינה.	שוביו מונעים טיפול רפואי. בידוד ממושך, מוחזק בשלאות, תנאי רעב. התעללות פסיכולוגית.	בן 27 סובל מהפרעת פאניקה, PTSD והפרעת חרדה. לפני שנחטף, עבר ניתוח ברגלו וסובל מכאבים קשים ברגליים, וכן מהתקפי שיעול חריפים	שגב כלפון
מרץ 2025	כן - סרטון תעמולה, עדויות חטופים	מצב פיזי ונפשי ירוד מאוד. עיניו מתמשך, געגועים למשפחתו, סכנה לחיינו.	תנאים ירודים ביותר: בידוד, חוסר אור, מחסור בתרופות, תברואה ירודה.	כחייל, עבר חקירות בעינויים והשפלות, לעיתים אזור בשלאות. מנותק מהעולם וחשוף ללוחמה פסיכולוגית. עדויות חטופים ששוחררו מלמדות שכאשר יש לחץ צבאי וללא סיוע הומניטרי, חמאס מגביר	בן 20, חייל צה"ל. הניצול היחיד מהטנק שלו. סבל מדלקת אוזניים ופריחה, ללא טיפול.	נמרוד כהן

				את האלימות כלפי החטופים.		
בר אברהם קופרשטיין	בן 22. אות חיים ודאי התקבל מחטופים ששחררו. מצב רפואי לא ידוע.	תועד אזוק בידיים וברגליים, עם חבל בצוואר.	תנאים קשים: תזונה לקויה, מחלות עור, היעדר טיפול רפואי, היגיינה ירודה.	חשש כבד לפגיעה בריאותית משמעותית לאורך זמן.	כן – עדויות חטופים ששחררו	אפריל 2025
אריאל קוניו	בן 26. מאז החטיפה – אין אות חיים.	לא ידוע.	תנאים קשים מאוד ככל הידוע לגבי החטופים האחרים.	חוסר ודאות מוחלט. חשש כבד לבריאותו הפיזית והנפשית.	לא	—
דוד קוניו	בן 34. נחטף עם אשתו ושתי בנותיו – הן שחררו.	עדויות מחטופים ששחררו אישרו שהוא בחיים. אך אין מידע ישיר על יחס טוביו.	תנאים קשים, כנהוג לגבי חטופים גברים – בידוד, מחסור במזון וטיפול רפואי.	חשש כבד לבריאותו עקב חוסר מידע ממושך, תנאים קשים.	כן – עדויות חטופים ששחררו	פברואר 2025
עמרי מירן	בן 47. הופרד בכוח מאשתו ובנותיו. אות חיים עד יולי 2024.	מוחזק בבידוד. עבר תנאים קיצוניים של רעב, צמא והיעדר אור.	מנהרות תת- קרקעיות, ללא אור ואוויר נקי. מחסור במים ומזון.	סכנה לבריאותו הנפשית והפיזית, במיוחד בגלל הבידוד וההיעדר ממושך של מידע.	כן – עדות חטוף ששחרר	פברואר 2025 (עדות מתייחסת לשבי עד יולי 2024)
איתן אברהם מור	בן 24. אות חיים ראשון במרץ 2025. מצבו הרפואי לא ידוע.	אין מידע על התנהלות השובים מולו.	ככל הנראה מוחזק בתנאים קשים וללא טיפול רפואי.	היעדר מידע מדויק מעלה חשש לבריאותו.	כן – אות חיים לא מפורט	מרץ 2025
תמיר נמרודי	בן 19. נחטף מבסיס מת"ק. תועד נגרר חי, ללא משקפיים ויחף.	מאז החטיפה – אין אות חיים. עלול להיות מוחזק בתנאים מחמירים וחשוף לעינויים והתעללות עקב היותו חייל.	היעדר מוחלט של מידע. חשש כבד מתנאים קשים במיוחד.	חשש כבד לבריאותו והשרדותו, עקב שתיקה ממושכת ותנאי שבי ידועים כקיצוניים.	לא	—
מתן צנגאוקר	בן 24. נראה בסרטון בדצמבר	תיאר בידוד, רעב, חיות מזיקות, מחסור	שוהה בחושך מתמיד, בתנאים ירודים במיוחד,	מצב גופני ירוד, סימני תשישות,	כן – סרטון חמאס	דצמבר 2024

		מצוקה נפשית קשה. סכנת מוות.	עם נזק נפשי מתמשך.	חמור במזון, מים ותרופות.	2024 - חיוור, רזה, מותש. חשש שמתן נשא גן הגורם למחלת ניוון שרירים CMT והמחלה עלולה להתבטא אצלו בשבי.	
--	--	-----------------------------------	-----------------------	-----------------------------	---	--

סיכום

העדויות שמסרו החטופים ששוחררו בינואר-פברואר 2025 חושפות מציאות אכזרית ומטלטלת על תנאי השבי של החטופים שנותרו בעזה. הדיווחים על עינויים קשים, מחסור חמור במזון ובמים, היעדר טיפול רפואי, ובידוד ממושך מצביעים על סכנת מוות מיידית לכל אחד מהם. חטופים תיארו התעללות גופנית קיצונית, קשירה בשלשלאות במשך ימים ושבועות, מניעת שינה מכוונת, והתמודדות עם כאב בלתי נסבל ללא משככי כאבים או טיפול רפואי. רבים מהם סובלים מתת-תזונה חמורה ומתשישות קיצונית, שמגבירים את הפגיעות שלהם למחלות ולזיהומים. עבור החטופים הפצועים, כל יום נוסף בשבי עלול להיות קטלני.

ל-20 מתוך 24 החטופים החיים התקבלו אותות חיים, אך הם אינם מספקים מידע מלא על מצבם הבריאותי. החטופים מוחזקים בתנאים בלתי אנושיים, חלקם עם פציעות פתוחות, זיהומים מתקדמים או מחלות כרוניות שאינן מטופלות. מניעת מזון ומים, לצד תנאי מחיה ירודים, מאיצים את ההידרדרות הפיזית והנפשית שלהם. חטופים ששוחררו דיווחו על ירידה דרסטית במשקלם, חולשה קיצונית, ובעיות רפואיות שנגרמו ישירות מההתעללות ומההזנחה המכוונת של שוביהם. כל יום נוסף בשבי הוא גזר דין מוות פוטנציאלי עבורם. המוות הזה הוא "מוות בר מניעה" כלומר מוות שניתן למנוע אותו באמצעות התערבויות יעילות.

הנתונים בדוח זה אינם משאירים מקום לספק – הזמן אוזל, וכל רגע שעובר מקרב את החטופים שנותרו לסכנת מוות ממשית. יש לפעול בדחיפות להשבתם לפני שיהיה מאוחר מדי.

יהונתן סבן,
מעריך הבריאות
מטה משפחות החטופים

ד"ר עינת יהנה,
ראש תחום שיקום במעריך הבריאות,
מטה משפחות החטופים

פרופ חגי לוין,
ראש מערך הבריאות
מטה משפחות החטופים

ד"ר אמיר בלומנפלד,
מעריך הבריאות,
לשעבר ראש ענף טראומה בחיל הרפואה

רשימת מקורות

1. הארץ. "דיווח: אנשי חמאס חנקו את החטופים ששוחררו אתמול ותלו אותם מהרגליים." 9 בפברואר 2025. <https://www.haaretz.co.il/news/politics/2025-02-09/ty-article/.premium/00000194-ec2a-db48-a395-ee7e09920000>
2. ישראל היום. "יש לו רסיס בעין וביד: משפחות חטופים חושפות מידע על תנאי ההחזקה של יקיריהם בעזה." 9 בפברואר 2025. <https://www.israelhayom.co.il/news/local/article/17331349>
3. ישראל היום. "כבולים במנהרה שאי אפשר לעמוד בה: ההחזקה של החטופים גיא גלבעדלאל ואביתר דוד." 6 במרץ 2025. <https://www.israelhayom.co.il/news/defense/article/17485113>
4. דבר. "התעללות, חניקות, עינויים, הרעבה: החוזרים מההחזקה העידו על הזוועות שעברו." 9 בפברואר 2025. <https://www.davar1.co.il/579761/>
5. כאן חדשות. "עבר התעללות והיה בסכנת מוות: פרטים חדשים על מצבו של מתן אנגרסט." 13 במרץ 2025. <https://www.kan.org.il/content/kan-news/defense/870526/>
6. מאקו. "הוחזקו בכלובים, נאזקו והורעבו: העדויות הקשות של חלק מהחטופים שחזרו בעסקה השנייה." 2 בפברואר 2025. https://www.mako.co.il/news-israel/2025_q1/Article-62f02191038c491026.htm
7. i24NEWS. "הרעבה וטרור פסיכולוגי: עדויות חדשות מההחזקה בעזה." כניסה אחרונה: 1 באפריל 2025. <https://www.i24news.tv/he/news/israel-at-war/artc-57bf37ef>
8. Ynet. "יאיר הורן חושף: 'אחי חולה מאוד בהחזקה, בכל שעה שעוברת – הסכנה לחייו גדלה.'" 1 באפריל 2025. <https://www.ynet.co.il/news/article/s1ntqubc1g>
9. מעריב. "דלדול השרירים, שבירות שיניים וזיהומים: פרטים חדשים על מצב החטופים בהחזקה." כניסה אחרונה: 1 באפריל 2025. <https://www.maariv.co.il/news/health/article-1177806>
10. Ynet. "כל רגע זה פחד מוות: כך נראית ההחזקה בידי חמאס." 31 במרץ 2025. <https://www.ynet.co.il/news/article/rktomhdtkg>
11. מטה משפחות החטופים, מערך הבריאות. שכול באי ודאות – בריאות משפחות החטופים והחללים: אתגרים, צרכים והמלצות. פברואר 2025. https://media.bringthemhomenow.net/media/%D7%93%D7%95%D7%97+-%D7%A9%D7%9B%D7%95%D7%9C+%D7%91%D7%90%D7%99+%D7%95%D7%95%D7%93%D7%90%D7%95%D7%AA+-%D7%91%D7%A8%D7%99%D7%90%D7%95%D7%AA+%D7%9E%D7%A9%D7%A4%D7%97%D7%95%D7%AA+%D7%94%D7%97%D7%98%D7%95%D7%A4%D7%99%D7%9D+%D7%94%D7%97%D7%9C%D7%9C%D7%99%D7%9D+%E2%80%93%D7%90%D7%AA%D7%92%D7%A8%D7%99%D7%9D%2C+%D7%A6%D7%A8%D7%9B%D7%99%D7%9D+%D7%95%D7%94%D7%9E%D7%9C%D7%A6%D7%95%D7%AA/1_vxqy49s0/320857172
12. Odenheimer, Natan, Ronen Bergman, and Gabby Sobelman. "Gaza War Led to Deaths of More Than 3 Dozen Hostages, Officials Say." *The New York Times*, March 8, 2025. <https://www.nytimes.com/2025/03/08/world/middleeast/israel-hamas-gaza-hostages.html>

13. רשת 13, "הוא בן אדם מחוק": הישאם א-סייד לא מצליח לתקשר מאז שחרורו משבי חמאס. " 6
פברואר 2025. <https://13tv.co.il/item/entertainment/hatzinor/season-01/articles/dkrxr-904534078>